

PUNARNAVA

Boerhavia diffusa L.



Nyctaginaceae

Sanskrit - Punarnava означает "тот, который возобновляет орган".

Синонимы: *Boerhavia adscendens*, *B. caribaea*, *B. coccinea*, *B. erecta*, *B. paniculata*, *B. repens*, *B. viscosa*

Народные названия: Erva tostaο, erva toustaο, pega-pinto, hog weed, pig weed, atikamaamidi, biskhapra, djambo, etiponia, fowl's lice, ganda'dar, ghetuli, katkatud, ma-henshi, mamauri, ndandalida, oulouni niabo, paanbalibis, patal-jarh, pitasudu-pala, pu-nar-nava, punerva, punnarnava, purnoi, samdelma, san, sant, santh, santi, satadi thikedi, satodi, spreading hog weed, tellaaku, thazhuthama, thikri, touri-touri, tshrana

Используемая часть растения: Трава, Корни (чаще) Punarnava распространена во многих тропических и странах теплого климата. В Бразилии растет в лесах в и около Саο Пауло, Рио-де-Жанейро. Встречается также и в Индии в более теплых частях страны.

Корни Punarnava занимают важное место в травяной медицине в Бразилии и в Индии сотни лет.

| |
|---|
| Энергия |
| Rasa (вкус): Острый, Горький, Вяжущий Virya (действие): Нагревание Viraka (постпищеварительный эффект): Острый Guna (качество): Сухой, Легкий Dosha эффект: V(слегка повышает) PK (опускает) Dhatu (ткань): Лимфа, Кровь, Жир, Нервы, Репродуктивный Srota (канал): Пищеварительный, Мочевой, Плазменный |

| |
|--|
| Аюрведическое Действие |
| Deerana -зажигает аппетит, Shothaghna -уничтожает odema, Kasahara -облегчает кашель, Vyasthapana -покровитель молодежи и вечной молодости, Chakshushya -приносит пользу глазам, Arshoghna -уменьшает геморойды, Mutrala -мочегонное средство, Mutravaha Rasayana -омоложение к мочевой системе, Ashmarighna - камнедробитель, Mutrakricchaghna -облегчает дизурию. Аюрведа Мазь при отеках и кожных заболеваниях; анемия |

Состав: Алкалоиды, Стерины, Punarnavoside (anti-fibrinolytic агент), Potassium нитрат (Paranjpe)

Омоложение действие Punarnava - происходит через открытие клеток и очистку организма, позволяющие эффективно достигнуть питания тканей.

Биомедицинское Действие

Многие из этих клинических испытаний на животных помогают объяснять длинную историю Punarnava различных применений в народной медицине многих стран. Punarnava сыграла важную роль в домашней травянной аптечке натуральных средств, как эффективное натуральное средство для печени и почек, заслуживает намного большего внимания и использования в лечении.

СЕРДЦЕ: Скопления жидкостей, сердечный отек, общий отек от сердечной недостаточности. Тяжелое ослабленное дыхание от этого скопления в груди. Очищает избыток Avalambhaka и Kledhaka Karpha в груди и животе, это открывает каналы - особенно Rasa и Rakta, циркулирующим жидкостям дает течь беспрепятственно.

+ Arjuna, Guggul, Curcuma при сердечной недостаточности от ухудшенного vata и высокая karpha.

ПЕЧЕНЬ: Очищение печени типа Питта; Тоник печени - 1-2 мл (4:1 спирт, настойка) дважды ежедневно до еды. Всемирное использование Punarnava для различных проблем печени было подтверждено в пяти отдельных независимых клинических испытаниях. Указывается, что тинктура из корня обеспечивает выраженные эффекты в печени у подопытных животных, защищая печень от многочисленных введенных токсинов и восстанавливая химически-отравленное повреждение печени.

G.L.Cruz, один из ведущих поставщиков трав Бразилии, сообщает, что Punarnava - "лекарство из этого растения приносит великую пользу в лечении беспорядков печени." Она используется

в бразильской травяной медицине как желчегонное и мочегонное средство, для всех типов беспорядков печени (*включая желтуху и гепатит*), боли желчного пузыря и камни и почечные беспорядки, цистит и нефрит.

ПОЧКИ: Мочегонное (*охлаждающие*) Дизурия типа Питта: Жжение при мочеиспускании; Увеличение простаты типа Питта;

Любые признаки нефрита и мочевые дисфункции. Используется при инфекциях пузыря и отеках. Превосходная трава для того, чтобы осушить лишние жидкости, вздутие, отек и скопления от избытка *kapha*. Определенно полезный при асците, сжатиях сердечных сокращений, подагрические узлы с язвами и ноющей болью. (*Paranjpe*) *Punarnava* долго использовался в традиционной медицине, как мочегонное средство для многих видов почечных и мочевых беспорядков. Мочегонное действие *Punarnava* было изучено и подтверждено учеными в клинических испытаниях. Клинические испытания показали (в середине 1950-ых), что низкие дозировки (10 мг/кг к 300 мг/кг по весе 70кг от 700мг до 2гр) произвели сильные мочегонные эффекты, в то время как более высокие дозировки (>300 мг/кг более 2гр при весе тела 70кг) произвели противоположную сокращающую эффект выпуска мочи. Исследование указывает, что настой корня может увеличить выделения мочи на 100 % в 24-часовой период в дозировках столь же низко как 10 мг/кг веса тела.

+ Семя кориандра, *Gokshura*, *Guduchi*, Фенхель при отеке и почечных инфекциях - высокая *kapha*.

ЖКТ: Увеличивает пищеварительный огонь и полезен при вялой пищеварительной системе. В маленьких дозах это - умеренное слабительное. Традиционно используемый при *kapha* анемии. (*Bhavaprakasha*)

АРТРИТ: Вздутие суставов с задержкой жидкостей, закупорки *kapha Punarnava* эффективно может очистить дополнительную жидкость.

+ *Guduchi*, Сухой Имбирь при артрите, *vatarakta* и *amavata*.

ПАРАЗИТЫ: В тропиках *Punarnava* считается превосходным естественным средством от "гвинейских червей", (*надоедливый тропический паразит, который кладет яйца под кожей людей и домашнего скота; яйца позже превращаются в личинки или червей, которые едят окружающую ткань.*) Корни *Punarnava* размягчают при кипячении и затем делается пюре и применяются как паста или припарка к затронутым червями областям, чтобы убить и вывести их из кожи.

Антибактериальные свойства против гонореи, и бацилл, синегнойных бактерий, сальмонелла и стафилококков. Также подтверждена способность антивирусного действия против нескольких видов патогенных вирусов.

Дозировка - 1-5гр в день или 5-15ml из 1:5@25% настойки

Punarnava в Индии имеет длинную историю использования местным населением в аюрведических травяных лекарствах. Там, корни используются как мочегонное средство, желудочное, слабительное, и месячогонное средство, способна вылечить гонорею, внутреннее воспаления всех видов, водянка, желтуха, менструальные проблемы, анемия, и печень, желчный пузырь, и почки.

"Novel phytochemicals" нашел в *Punarnava* флавоноиды, стероиды и алкалоиды, многие из которых которых являются двигателем его биологических действий. Несколько групп исследования, изучающих различные биологические свойства *Punarnava* не нашли никакой токсичности корня и листа, вводя перорально мышам 5 грамм корня на кг веса тела.

Еще одна группа ученых изучила побочные действия *Punarnava* на беременных крысах и сообщила, что не нашла никаких побочных эффектов и никакого эмбриотоксического или тератогенного (эмбриональное изменение/ врожденный дефект) действия.

В других клинических испытаниях с животными, *Punarnava* производит стимуляцию гладкой мускулатуры и скелета у лягушек и свиней; противовоспалительные действия на крысах; гипотензивные действия на собаках; антиспазматические действия на лягушках и свиньях; болеутоляющие действия на мышах; антиамёбные действия на крысах; и

кровоостанавливающий, антигеморрагическое и антифибринолитическое свойство на обезьянах с внутриматочными контрацептивами.

Традиционное использование Punarnava при конвульсиях было доказано учеными в двух испытаниях, демонстрируя, что корень извлекает обеспеченные действия антиконвульсанта в мышах.

Противопоказания: У кого очень низкое кровяное давление и слабое сердцебиение не должны использовать это растение без совета и наблюдения квалифицированного практика. (*Успокаивает миокардиальную деятельность*). Сильная диарея.

Нельзя применять одновременно с Punarnava успокоительные и понижающие кровяное давление средства.

ЭТНОБОТАНИКА: ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ВО ВСЕМ МИРЕ

Бразилия - Альбуминурия, бери-бери, бленорагия, желчегонное, цистит, мочегонное средство, желчный пузырь, гвинейские черви, гепатит, гепатозащитное действие, тонизатор для печени, водянка, гипертония, желтуха, почечные беспорядки, беспорядки печени, нефрит, почечный, склероз (печени), укусы ядовитой змеи, злоба, мочевые беспорядки, задержка мочи

Гватемала - рожистое воспаление, гвинейские черви.

Индия - Живот, брюшная боль, анемия, глистогонное средство, антиподстрекательское, асцит, астма, очиститель крови, брюшной рак, катаракта, повышает рождаемость, холера, кашель, слабость, мочегонное средство, водянка, расстройство желудка, отёк, отхаркивающее средство, болезни глаз, лихорадка, пищевые отравления, гонорея, гвинейские черви, сердечные болезни, гипертония, кровоизлияния, (грудные) кровоизлияния, геморроиды, гепатит, (внутреннее) воспаление, желтуха, почечные беспорядки, молокогонный, слабительное, беспорядки печени, менструальные, глазные, почечный, ревматизм, укусы ядовитой змеи, (увеличенная) злоба, желудочный, мочевые беспорядки, слабость.

Иран - мочегонное средство, отёк, отхаркивающее средство, напыщенность, гонорея, желтуха, объединенная боль, прострел, нефрит, тоник, крапивница.

Нигерия - нарывы, антиконвульсант, астма, фурункулы, конвульсии, рвотное средство, эпиплексия, отхаркивающее средство, жаропонижающий, гвинейские черви, слабительное.

Западная Африка - Абортивное средство, возбуждающее средство, дисменорея, гвинейские черви, менструальный регулятор.

Россия - ранее не применялось, из-за недоступности.

Другие страны - повышает рождаемость, гвинейские черви, желтуха, бесплодие, фрамбези.

Главные действия (для того чтобы):

Тоник для печени, антикаменный, мочегонное средство, месячногонное средство

Главные использования для:

1. Печени (желтуха, гепатит, цирроз печени, анемия, трематода (вид плоского глиста), детоксификация, химическая рана, и т.д.)
2. Желчного пузыря (камни, вялая функция производства желчи, освобождения и детоксификация).
3. Почечные и мочевые беспорядки (камни, нефрит, уретрит, инфекции, почечный недостаток/рана).
4. Менструальные беспорядки (боль, судороги, чрезмерное кровотечение, маточные сокращения, задержка воды).
5. Надпочечная функция (*для производства кортизола и как полный надпочечный тоник*).

Свойства зарегистрированные и подтвержденные клиническими испытаниями:

Ингибитор АСЕ, болеутоляющий, противовоспалительный, антиамёбный, антибактериальный, антиконвульсант, противогемморойный, антиспазматический, антивирусный, желчегонное, хологон, мочегонное средство, кровоостанавливающее, гепатозащитное действие, печеночный тоник, гипотоник, сильный иммуно-модулятор.

Другие свойства/действия, зарегистрированные нетрадиционным использованием:

Антигистамин, антикаменный, слабительный, кардиотоник, ветрогонное средство, очищающее, дезинтоксикант, месячногонное средство, почечный тоник, молокогонный, желудочный, утробный стимулянт, глистогонное средство.

Punarnava shtaka

Punarnava - корень,

Nimba - bark,

Trichosanthes dioica (Patola) Cucurbitaceae - листья,

Имбирь - корень,

Picrorrhiza kurroa (Katuki) Scrophulariaceae,

Terminalia chebula (Haritaki),

Tinospora cordifolia (Guduchi) Menispermaceae,

Berberis - корень,

Згр каждого компонента на 250 мл воды; смешать вместе и уварить до 1\4 части.

Дается при полной анасарке (*водянка кожи*) с асцитом, кашлем, желтухой, затрудненным дыханием, и т.д.

Punarnava taila

Масло готовится с отвариванием корня в виде пасты, затем добавить эфирных масел, втирать при сильной анасарке, с желтухой.